

INDIAN MEDICAL ASSOCIATION, TELLICHERRY

Monthly Report of Activities for the month of APRIL 2023

- 1 MEMBERSHIP
- 2 ACADEMIC ACTIVITIES
 - a) Branch Level
 - b) District Level
 - c) Sub Faculty of CGP
 - d) Sub Faculty of AMS
- 3 ORGANISATIONAL ACTIVITIES
 - a)General Body Meeting
 - b)Executive Meeting
 - c) Attendance in State Meeting
 - d) Meeting on Current issues
 - e)Action against violence on doctors
- 4 SOCIAL ACTIVITIES
- 5 OBSERVATION OF IMPORTANT DAYS
- 6 SPECIAL PROJECTS OF THE BRANCH
- 7 MISSION PINK HEALTH
- 8 IMA & MEDIA
- 9 PUBLIC RELATION AND SOCIAL INVOLVEMENT

2.MEMBERSHIP

SCHEME	SCHEME S JOINED THIS MONTH	TOTAL MEMBERS JOINED
NEW MEMBERS	2	569
JDN(Less than 40)		128
SSS I	1	318
SSS II		278
SSS III		237
PPS	2	324
CGP		36
AMS	-	133
PEPS		10
KHS		352
MBS		28
PENSION SCHEME	-	28
PDSS		14
NAMMUDE AROGYAM COPIES		400

3. ACADEMIC ACTIVITIES

a) **DISTRICT LEVEL**

30.04.2023: District Sports Meet

IMA Thalassery participated in District IMA Cricket Tournament. Tournament was hosted by Thalassery IMA at Municipal Stadium Thalassery. 5 IMA branches participated in the tournament.





b) **SUB FACULTY OF CGP**

12.04.2023: IMA Thalassery in Association with CGP Thalassery conducted a CME on 12.04.2023 at Navarathna Inn Thalassery. CME on "Fad Diets in Kerala: What the doctor should know" by Dr.Bijayraj R (Senior Consultant Family Medicine, IQRRA Community clinics and Starcare Hospital, Calicut.

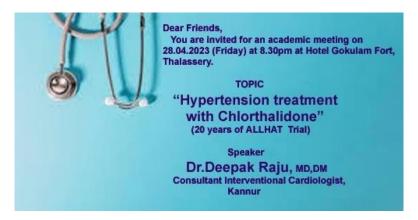
The CME was followed by a lively interaction. Dr.Jayakrishnan Nambiar (President IMA Thalassery) presided over the meeting. 55 members attended the meeting.



c) **SUB FACULTY OF AMS**

28.04.2023: CME

IMA Thalassery & AMS Thalassery conducted a CME on 28.04.2023 at Hotel Gokulam Fort Thalassery. CME on "Hypertension treatment with Chlorthalidone" by Dr.Deepak Raju, Consultant Interventional Cardiologist, Kannur. The CME was followed by a lively interaction. Dr.Jayakrishnan Nambiar (President IMA Thalassery) presided over the meeting. 30 members attended the meeting.

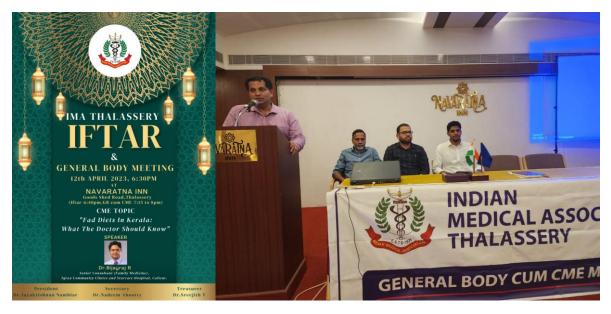




4. ORGANIZATIONAL ACTIVITIES

1) GENERALBODY MEETING

12.04.2023: General Body Meeting was held at Hotel Navarathnna Inn, Thalassery on 12.04.2023. Dr.C K Jayakrishnan Nambiar (President IMA Thalassery) welcomed the gathering. 55 members attended the meeting. Vote of thanks proposed by Dr. Nadeem Abootty (Secretary IMA Thalassery).





2) EXECUTIVE COMMITTEE MEETING

05.04.2023: Executive Meeting

Executive Committee Meeting on 05.04.2023. Dr.Jayakrishnan Nambiar (President IMA Thalassery) welcomed the gathering. 31 members attended the meeting. Vote of thanks was proposed by Dr.Nadeem Abootty (Secretary IMA Thalassery).

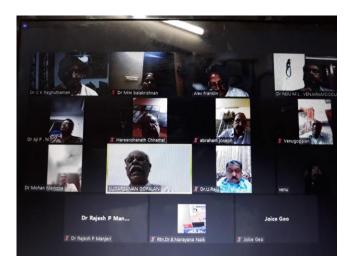




3. ATTENDANCE IN STATE MEETINGS

04.04.2023: SSS III Zoom Meeting

Dr.Mini Balakrshnan attended the SSS III Zoom meeting.



25.04.2023: SSS I North Zone Meeting

Dr.Babu Ravindran and Dr.Nadeem Abooty attended the SSS I North Zone meeting on Zoom Platform.



30.04.2023: IMA State Ethics Seminar

Dr.Bithun Balan attended the IMA State Ethics Seminar at Periyar House, Aluva. Dr R Ramesh and Dr R Sreekumar were faculties for the meeting.



5. WOMEN DOCTORS WING ACTIVITIES

02.04.2023: Dr Mini Balakrishnan and Dr.Suchitra Sudhir were speakers at C20, a branch of G20, at Amrita Vidyalaya at Thalassery. Topic was Global Gender Gap . The speeches are being forwarded to Delhi as part of G20. Both of us were honored .





6. HOSTING OF DISTRICT COMMITTEE MEETING

30.04.2023: District Sports Meet

IMA Thalassery participated in District IMA Cricket Tournament. Tournament was hosted by Thalassery IMA at Municipal Stadium Thalassery. 5 IMA branches participated in the tournament.



5. SOCIAL ACTIVITIES

FIRST AID CLASS & ELS TRAINING

08.04.2023: Emergency Life Support training at DYFI Youth Brigade Training Camp by Dr.Shameel Usman Moidoo. 80 DYFI Youth Volunteers were present.



27.04.2023: Emergency Life Support Training

Emergency Life Support class for C K Family members on 27.04.2023, Thursday at Kunduchira, Ponniam, Thalassery. Class was taken by Dr. Akhil



MEDICAL CAMPS

05.04.2023: Free Fibro scan camp organized by Thalassery IMA at Co-operative Hospital, Thalassery. 60 patients got the free service. Dr.Sandeep Narayanan, Consultant Gastro entomologist examined the patients.



13.04.2023: IMA Thalassery, Neethi Diagnostic Centre and Kunhamparamba Residents Association conducted a Free Medical Camp at Kunhamparamba School, Chirakkara, Thalassery. IMA President Dr. Jayakrishnan Nambiar inaugurated the Programme. Dr. T Madhusoodanan, Dr. Ajith Kumar, Dr. Radhika Aravind and Dr. Swetha examined the patients.



16.04.2023: IMA Thalassery and Co-op Hospital together conducted Medical Help Desk at Pinarayi Peruma.



29.04.2023: Varicose Vein Diagnosis Camp

Varicose Vein Diagnosis Camp at Metro Polis Laboratory, Thalassery. Adv.A N Shamseer (Hon'ble Speaker) inaugurated the function. IMA Secretary Dr.Nadeem Abootty felicitated the function. Dr.Roy Varghese examined the patients.



3.HEALTH EDUCATION CLASS

16.04.2023: Women's Health Awareness class for Kudumbasree Workers at Mahilolsvam on 16th April at Nelloni, Mattannur. Class was taken by Dr. Suchitra Sudhir.



INVOLVEMENT IN NATIONAL HEALTH PROGRAMMES

All National Health days were observed.

World Autism Awareness Day, World Health Day, Dr.B R Ambedkar Jayanthy, World Liver Day & World Malaria Day

COMMUNITY DEVELOPMENT PROGRAMMES

08.04.2023: Kannur Dementia Care Society which is a voluntary organisation to help dementia patients and care takers get CSR funding from Indian Oil Corporation Ltd. IOCL will build and transfer a day care facility for KDCS. The facility can accommodate atleast 10-15 patients initially as a day care center. IMA Thalassery and Dr Sajeev Kumar are instrumental in the beginning of the NGO. **Dr Sajeev Kumar P B(Past President IMA)** is currently serving as Chairman of the Medical Advisory Committee. It's a first of its kind in Kannur. Last week Rotary recognised its importance and donated a Maruti Ecco van to help the center.



11.04.2023: Handing over an amount of Rs.70000/- to an underprivileged girl, for her marriage both her parents are mentally and Physically disabled in Panoor.IMA Thalassery member Dr.Sudhir was the chief guest.



6.NAMMUDE AROGYAM SUBSCRIPTION

Thalassery IMA has been the subscriber for Nammude Arogyam. 400 copies being ordered this month. These copies are being distributed through various private hospitals in Thalassery.

6.OBSERVATION OF IMPORTANT DAYS

02.04.2023: World Autism Awareness Day

Dr. Siddeek K P A (Consultant Pediatrician) gave an awareness class on Kannur News Channel regarding **Autism**.



Dr.Sajeev Kumar P B, Senior Consultant Psychiatrist did an awareness video on the occasion of **World Autism Day**. Video was well appreciated and shared in Social media by thousands of people.



Dr. Sajeev Kumar P B Consultant Psychiatrist

An awareness class was conducted by Dr.Reshmi Ramesan (Consultant Psychiatrist) as part of **World Autism Day** at Small Wonders Child Development Centre for Parents.



07.04.2023: **World Health Day**

IMA Thalassery conducted **World Health Day Programme** at IMA Hall Thalassery. Dr.Geetha M(Chairperson WDW Thalassery) welcomed the gathering. Dr.Jayakrishnan Nambiar (President IMA Thalassery) presided the function. Dr.Dhanya M K(Secretray IAP Thalassery), Major Govindan (BREXA), Sri.Dileep Master (Vice President, All India Malayalee Association), Sri.Sadanandan (President, Chettamcoon Resident Association) felicitated the function. **Talk on "Healthy Diet" by Mrs.Sujala,**

Dietician ,Thalassery. The programme ended with the Flash mob on Health Day by the Nursing Students. Walkathon was conducted in relation with World Health Day by the Doctors, Nursing Students and the Public. Vote of thanks by Dr. Nadeem Abootty (Secretary IMA Thalassery) .115 people attended the programme.















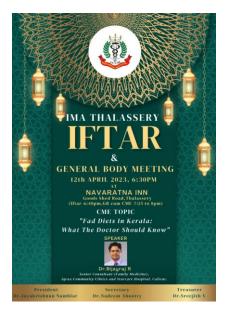


07.04.2023: An awareness class was conducted by Dr.Sreeja Viswan as part of World Health Day at FHC Muzhapilangad.



12.04.2023: Ifthar Sangamam

An Ifthar party was organised at Hotel Navarathna Inn during the Holy month. Mr Mizab Shibli gave the ramzan message. Iftar was attended by 45 members.





14.04.2023: Dr.B R Ambedkar Jayanthy

As a part of Dr.B R Ambedkar Jayanthy, IMA Thalassery conducted a Emergency Life Support class for Autoriskshaw drivers at Karayathil Narayanan memorial Hall, Kolessery Town, Kavumbhagam.Class was taken by Dr.Devaraj T V



19.04.2023: World Liver Day

As a part of World Liver Day, Free Fibro scan organized by Thalassery IMA at Cooperative Hospital, Thalassery. 40 patients got the free service. Dr.Sandeep Narayanan, Consultant Gastro entomologist examined the patients.



25.04.2023: **World Malaria Day**

As a part of World Malaria Day,IMA Thalassery and Tellicherry Co-op Hospital conducted a Mega Medical Camp at Valankichal. Dr.Srikumar S, Dr.Vinayak, Dr.Susna, Dr.Aravind C Nambiar and Dr.Dhanisha examined the patients.





7.SPECIAL PROJECTS OF THE BRANCH

IMA Pain & Palliative Care Society & Pain Clinic at Govt. General Hospital Thalassery

This prestigious project of IMA Thalassery is conducted on every Wednesday afternoon with home visits on Wednesdays and Saturdays. Doctors, Volunteers strive to bring solace to the terminally ill patients. The funds are raised from monthly contributions from members and the public.

Pain & Palliative Donation Boxes

The boxes for raising funds for the clinic were placed in all the Private Hospitals in Thalassery and leading Medical Stores in Thalassery.

ACTIVITY REPORT OF IMA PAIN & PALLIATVE CARE SOCIETY, THALASSERY

1.NUMBER OF NURSES HOME CARE CONDUCTED... 9 (ON ALL WEDNESDAY AND SATURDAY)

2..NUMBER OF VOLUNTEERS HOME CARE CONDUCTED...9

3... NUMBER OF VOLUNTEERS HOME CARE PATIENTS....
31

4...NUMBER OF NURSES HOME CARE PATIENTS.... 31

5...NUMBER OF OUT PATIENTS (OP) CONDUCTED.... 4 (ON ALL WEDNESDAYS)

6...NUMBER OF OP PATIENTS ATTENTED.... 74

7....NUMBER OF WOUND CARE PATIENTS... 5

8...NUMBER OF CATHEETER CARE PATIENTS... 12

9...NUMBER OF DEATH CASES... 6

10...NUMBER OF MORPHINE PATIENTS... 22

11...NUMBER OF VOLUNTEERS PARTICIPATED IN THE HOME VISITED.... 5

12....NUMBER OF NEW CASE... 22

1st april to 30 th 2023 report

TIDA PROJECT

Update on TIDA's Healers Haven Project.

IMA Thalassery's pride project is going well as planned. Currently 11th floor construction is going on out of 18 storey building. TIDA's phase 2 is in pipeline, it's mandatory government approval's process are being done. Accordingly entire project can be finished by the end of 2024.

DON'T DO DRUGS

Year Long Mission of IMA Tellicherry

One of the most terrifying menaces faced by the present world is drug abuse. Drug abuse refers to reckless usage of psychoactive drugs as recreational substances, consumed for pleasure. There are various mediums through which Drugs are consumed, like smoking, oral ingestion, inhalation, injection, etc.

All these drugs have tremendous side effects, which can later give rise to several diseases. Drug abuse affects one's stability of mind, inflicting mood swings and later psychological and physical addiction, leading to physical, emotional, job-related and other social problems. The statistics of drug abuse is frightening everywhere. Each year, drug abuse is directly and indirectly responsible for 11.8 million deaths all over the world. The number of drug related maladies is much more than this. Thus drug abuse can turn out to be a very scary affliction for the entire humankind.

In our state, the available data is alarming. Drug abuse among youngsters and even school children are being reported with a day by day increase. Government has come up with strict rules and regulations against drug abuse and distribution, which are being over thrown in many instances. Hence it becomes everyone's duty as responsible citizens, not to misuse the drugs and to involve in anti-drug campaigns.

As an association vouched to the comprehensive well being of the society, IMA Thalassery has decided to conduct a Year Long Mission to fight against drug abuse, with a catch line 'DON'T DO DRUGS'.

The general plan is to spread awareness by conducting classes, audiovisual demonstrations and advice sessions all over our territory by experts from medical field and others like educationists, sports persons, excise & police officials, lawyers, screen celebrities and opinion makers.

Moreover, IMA plans to involve in preventive and treatment aspects of the problem also. Such programs will address not only the drug abuse behavior itself, but also the relevant cultural, ethnic, regional, environmental and bio -psycho-social aspects of various population segments.

By embracing such an ambitious program, IMA Tellicherry expects to gradually bring about a drug free society around us. While envisaging this dream project, IMA expects honest support and truthful cooperation of responsible citizens from all sections of the society.

Please be with us in this noble pursuit...

Programs will be reported as and when they are conducted.

14.04.2023: IMA Thalassery conducted a Drug Abuse Awareness class for Autoriskshaw drivers at Karayathil Narayanan memorial Hall, Kolessery Town, Kavumbhagam.Class was taken by Dr.Devaraj T V



MISSION PINK HEALTH

All the Mission Pink Health activities are going on and has been reported to the Mission Pink Health Chairperson.

Mutual Benefit Scheme

A scheme for members conducted every year, through which members as well as the association is benefited.23 members of our branch have joined.

IMA & Media

02.04.2023: Dr. Siddeek K P A (Consultant Pediatrician) gave an awareness class on Kannur News Channel regarding **Autism**.



Dr.Sajeev Kumar P B, Senior Consultant Psychiatrist did an awareness video on the occasion of **World Autism Day**. Video was well appreciated and shared in Social media by thousands of people.



Dr. Sajeev Kumar P B Consultant Psychiatrist

PUBLIC FUNCTIONS & SOCIAL INVOLVEMENT

08.04.2023: DrJayakrishnan Nambiar(President IMA) presented the trophy and certificates to winners of the D Division Cricket league.



13.04.2023: Dr.Jayakrishnan Nambiar was invited as chief guest for Ifthar Sangamam organized by Chettamkunnu Resident Association



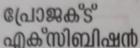
16.04.2023: Iftar meeting by CH Centre Thalassery. Dr.Sahabudheen, Dr.Nazimudheen, Dr.Mohammed Thasneem and Dr.Nadeem Abootty, Secretary IMA Thalassery were invited guests.



16.04.2023:AIMA Paul Diclause Memmorial Excellance Education Award Distribution programme at IMA Hall Thalassery. Sri.Gokulam Gopalan(President AIMA National Committee) inaugurated the progarmme.Smt.M Hemalatha IPS(SP Kannur Rural) chief Guest of the function.Guest of Honour was Sri.Sandeep Kumar,IAS(Sub Collector Thalassery). Dr.Jayakrishnan Nambiar(President IMA) felicitated the function.



PAPER CUTTING



തലശ്ശേരി • അമൃത വിദ്യാലയ ത്തിൽ അടൽ ടിങ്കറിങ് ലാബ് പ്രോജക്ട് എക്സിബിഷനും സി വിക് പാനൽ ചർച്ചയും സംഘടി പ്പിച്ചു. വിദ്യാർഥികൾ ഇഷ്ടമുള്ള സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ തിരിച്ചറി ഞ്ഞു വർക്കിങ് പ്രോട്ടോടൈപ്പുക ളുടെ രൂപത്തിൽ നൂതനമായ പരി ഹാരങ്ങൾ വികസിപ്പിച്ച പ്രോജ ക്ടുകളാണ് പ്രദർശിപ്പിച്ചത്. പാ നൽ ചർച്ചക്ക് ഡോ. മിനി ബാല കൃഷ്ണൻ, ഡോ. സുചിത്ര സു ധീർ, ഡോ. ജാസ്മിൻ ഷാ, പ്രഹ. ഗായത്രി മണിക്കുട്ടി എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. പ്രിൻസിപ്പൽ സമാരാധ്യാമുത ചൈതനു. ടി. എം.ദിലീപ്കുമാർ എന്നിവർ





സൗജന്വ മെഡിക്കൽ

ക്വാസ് സംഘടിപ്പിച്ചു തലശ്ശേഖ് - നിത് - ഡയഗ് നോസ്റ്റിക്ക് സെന്ററിന്റെയും കുഞ്ഞാംപറമ്പ് റസിഡൻ സ് അ്സോസിയേ്ഷന്റെയും ആഭിമുഖ്യ ത്തിൽ നടന്ന സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് ഐ.എം.എ തലശ്ശേരി പ്രസിഡന്റ് ഡോ. സി.കെ. ജയകൃഷ്ണൻ നമ്പ്യാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മലബാർ പ്രവാസി വെൽഫെയർ കോ.്ഓപ്പ് സൊസൈറ്റി പ്രസിഡന്റ് വി.സി. പ്രസാദ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. വി. രാധാ കൃഷ്ണൻ മാസ്റ്റർ, അഡ്വ. സി.ടി. സജിത്ത്, കെ.്സി. ജയ്പ്രകാശൻ മാസ്റ്റർ, ബിനീഷ് കുമാർ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. ഡോ. ടി. മധുസൂദനൻ, ഡോ. അജിത്ത് കുമാർ, ഡോ. രാധിക നമ്പ്യാർ, ഡോ. സ്വേത എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

തലശ്ശേരി:നീതി ഡയഗ്നോസ്റ്റിക്ക് സെന്ററിന്റെയും കുഞ്ഞാം പറമ്പ് റസിഡൻസ് അസോസിയേഷന്റെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടന്ന സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് ഐ. എം. എ തലശ്ശേരി പ്രസിഡന്റ് ഡോസി.കെ.ജയകൃഷ്ണൻ നമ്പ്യാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മലബാർ പ്രവാ സി വെൽഫെയർ കോ: ഓഷ് സൊസൈറ്റി പ്രസിഡന്റ് വി.സി.പ്രസാദ് അ ദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. വിരാധാകൃഷ്ണൻ മാസ്റ്റർ, അഡ്വ.സി.ടി.സജിത്ത്, കെ.സി.ജയപ്രകാശൻ മാസ്റ്റർ, ബിനീഷ് കുമാർ എന്നിവർ സംസാദിച്ചു.



оюно втолог структимовко 5 структо энцер влетова

ക്ഷത വഹിച്ചു. ഡോ. എം.ക.ധ ആരോഗ്യകരായ ഭക്ഷത്യകര നു. പ്രക്ഥ പി.ഗോവിന്റെ, ടി.എം. ലീടിപ്പികുമാർ, പി.വി.സഭാനന്ദർ, ക്ലാസ് എടുത്തു.



സൗജന്യ മെഡിക്കൽ കൃാമ്പ് ഐ.എം.എ തലശ്ശേരി പ്രസിഡന്റ് cwo:ml.aa.wayaimn กานเวช อรัจอารกา ลมพักร

ബി കെ 55 ക്രിക്കറ്റ് അക്കാദമി ചാമ്പ്യന്മാർ

തലശേരി

കോണോർവയൽ ക്രിക്കറ്റ് സ്റ്റേഡി യത്തിൽ നടക്കുന്ന ജില്ലാ ക്രിക്കറ്റ് അസോസിയേഷൻ ബി ഡിവിഷൻ അസോസിയേഷൻ ബി ഡിവിഷൻ ലിഗ് ക്രിക്കറ്റ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ തല ശേരി ബി കെ 55 ക്രിക്കറ്റ് അക്കാദ മി 13 റൺസിന് കൃത്തുപഠന്ന് രഞ്ജി ക്രിക്കറ്റ് ക്ലബ്ബിനെ പരാജയപ്പെടു ത്തി. ഫൈനലിലെ താരമായും മി കച്ച ബൗളറായും ബി കെ താരം ക്രിജിത്തിനെയും മികച്ച ബാറ്ററാ യി ബി കെയുടെ ഷിനോൻ ഷിജി ത്തിനെയും മികച്ച താരമായി കു ത്തുപറമ്പ് രഞ്ജി താരം രജീഷിനെ യും തെരഞ്ഞെടുത്തു. ഐഎംഎ പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ജയക്രഷ്ണൻ നമ്പൃാർ സമ്മാനം നൽകി. എ സി എം ഫിജാസ് അഹമ്മദ് അധ്യക്ഷ നായി. ബിനീഷ് കോടിയേരി, എ അഭിമന്യു, പി കെ ജിതേഷ്, ടി കൃഷ്ണ രാജു, അജ്മൽ പിലാക്കണ്ടി, അക്ബർ നടമ്മൽ, എം ധനഞ്ജ യൻ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

🔳 സി ഡിവിഷൻ ക്രിക്കറ്റ് ലീഗ് കണ്ണൂർ യങ്സ്റ്റേഴ്സ് ചാമ്പ്യന്മാർ



ജില്ലാ സി ഡിവിഷൻ ലീഗ് ക്രിക്കറ്റിൽ ചാമ്പ്യന്മാരായ കണ്ണൂർ യങ്സ്റ്റേഴ്സ് ക്രിക്കറ്റ് ക്ലബ് ടീം

കണ്ണൂർ ഫോർട്ട് ക്ലബ്ബിലെ സി മു എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

ഹമ്മദ് ദിൻഷാനെയും മികച്ച താ

മ്മലശേദി പറഞ്ഞു പരായ വിവിഷൻ ലിഗ് ക്രിക്കാരനയും വികച്ച താ മില്ലാ സി ഡിവിഷൻ ലിഗ് ക്രിക്ക റ്റ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ കണ്ണൂർ യദ് സ്റ്റേഴ്സ് ക്രിക്കറ്റ് ക്ലൂ 43 റൺ സിന് കണ്ണൂർ ബ്രാദ്ദേഴ്സ് ക്രിക്കറ്റ് ക്ലബ്ബിനെ പരാജയപ്പെടുത്തി ചാ ന്യന്മാരായി. യങ്ങ്സ്റ്റേഴ്സിന്റെ എം ആകാ ശാണ് കളിയിലെ താരം. മികച്ച ബാറ്ററായി കോളയാട് സ്വോർ ട്സ് അക്കാദമി താരം കാരിലോ സ് ദാസിനെയും ബൗളറായി കണ്ണൂർ ഫോർട്ട് ക്ലബ്ലിലെ സി മു

